

HAND WASH ONLY



HAND WASH ONLY

DO NOT BLEACH

TUMBLE DRY LOW HEAT

MEDIUM IRON

100 % SILK

Hva skulle det stått på din «vaskelapp»?

For at jeg skal trives, gjør dette:

Handwriting practice lines for the first column.

For at jeg skal trives, unngå:

Handwriting practice lines for the second column.

Hva styrker og svekker effekten av samarbeid?

Styrker

- ▶ Åpenhet, ærlighet og takhøyde i nettverket
- ▶ God kommunikasjon – lytte, få tilbakemeldinger, tørre å si fra/spørre, konstruktiv kritikk
- ▶ Felles mål, klare ansvarsforhold og gode rutiner
- ▶ Gode relasjoner – sjølinnsikt og kjennskap til hverandre
- ▶ Kompetanse og tilstrekkelig informasjon
- ▶ Forskjellighet og humor
- ▶ God møteledelse

Svekker

- ▶ Taushet, negativitet og tilbaketrekning
- ▶ Upålitelighet
- ▶ Dårlig samhold i gruppa, mangel på gjensidig respekt
- ▶ Negativt fokus
- ▶ Utydelighet og ulike mål og ambisjoner
- ▶ Møter uten faste planer
- ▶ Dårlig selvilde og lite oppbacking
- ▶ Dominante personer

Personlig bruksanvisning

Viktigste styrker og bidrag i samarbeidssituasjoner

Viktigste svakheter i samarbeidssituasjoner

Dette trenger jeg fra dere for å være på mitt beste i gruppen

Det som kan gå meg på nervene i samarbeid

Det som kan misforstås når man samarbeider meg

Hva motiverer meg for dette samarbeidet?